

## + Preparación para manometría ano-rectal estacionaria +

**Alcance:** Pacientes que van a someterse a una prueba de manometría ano-rectal estacionaria.

Como usted ya sabe por la información que ha recibido de su médico, y como resultado de los estudios que le han sido realizados hasta ahora, existe la sospecha de una enfermedad del recto, incluido el esfínter anal.

Para estudiar esta posibilidad, su médico considera necesaria la realización de esta prueba, que es la única exploración que permite medir las presiones del recto y el ano.

Si está usted operado, esta exploración es la única que permite medir las presiones y la motilidad del recto y, por lo tanto, la única que da una información veraz del resultado de su operación.

En definitiva, la manometría ano-rectal es la prueba indicada para evaluar la función del esfínter anal y del recto.

Esta prueba **consiste** en la introducción por el orificio anal de una sonda de pequeño calibre con un globito en el extremo, lo que va a permitir estudiar las presiones del recto y del ano.

Tras introducir la sonda, se irá retirando poco a poco.

Posteriormente, eventualmente, se le pedirá que contraiga el esfínter mientras se retira nuevamente la sonda.

Más adelante, se hinchará el globito de la sonda con aire, pidiéndole que diga cuándo lo siente. Lógicamente, cuanto mayor sea su colaboración, más corta y menos molesta será la prueba.

Deberá usted estar lo más relajado posible, manteniendo una respiración pausada y regular.

Asimismo, en la medida de lo posible, deberá evitar hacer movimientos por su cuenta.

Para que la prueba sea lo más veraz posible, deberá usted seguir detenidamente las siguientes instrucciones:

- Debe acudir a la cita con el intestino limpio. Para ello:
  - Desde el día previo a la exploración deberá hacer una dieta baja en residuos (**dieta astringente**).
  - Además, al menos **4 horas antes** de la exploración, debe **ponerse uno o dos enemas de limpieza** (Enema Casen, por ejemplo), asegurándose de que la evacuación ha sido completa y eficaz.
  - Si no es así, deberá repetir el procedimiento 1-2 horas más tarde.
- No es necesario que suspenda ninguna medicación que esté tomando.
- No es necesario estar en ayunas.
- Si tiene alguna duda respecto a alguna medicación, no dude en consultárnoslo.

**Si precisa más información o alguna aclaración, no dude en preguntarnos**